

Seminar Jani Brajković

Prvo moram povedati, da sem bil izjemno presrečen z vsebino seminarja. Mislim sem, da prihaja kot športno osebnost in da nam bo predstavil svojo športno pot in težave s katerimi se je srečeval.

Izkazalo se je, da se je po športni karieri zelo poglobil vase, obiskal kar nekaj seminarjev in izobraževanj. Govoril je o svojem življenju, tudi o karieri, predvsem o svojih težavah, kako jih je rešil s pomočjo (oz kako jih rešuje) AEQ metode. Lepo je na primerih padel do kakeh spoznanj o sebi je prišel. O sami metodi ni prav veliko povedal, se mi pa zdi, da je precej podobno našemu bondingu (vsaj končni rezultat).

Najbolj mi je ostalo v spominu, da se je zavzel svoje strane aritmije, in ni nič spremenil v življenju, nadaljeval je, kot bi se nič zgodilo. Podobno je bilo z mano, ko sem izvedel za sladkorno. Slišal sem mnogo stvari, ki sem jih že vedel, recimo o vplivu oz povezanosti uma na telo in obratno. Je pa bilo lepo slišati vse edaj, ko sem trezen, in se dejansko zamislim, res slišim kar nekdo pove.

Dejstvo je, da se človek najprej mora spoznat, če hoče kaj spremeniti. Mora si dovoliti sprejeti kar je, da lahko dela naprej. Seminar je bil res super. Sam pa vse stvari ki jih je povedal, slišal na zdravljenju od terapevtov. Tako da kar se tiče odvisnosti in osebne rasti nič novega. Je pa res pozitivno bilo slišati nekoga, ki je s pomočjo psihologije dejansko izboljšal sebe, svoje življenje.

Doreno

SEMINAR 25.09.

O seminarju se je nekaj malega govorilo čez vikend, ampak me ni zanimalo dovolj, da bi se kaj več pozanimal. Vedel sem, da je to potrebno skuhati golaž in speči kruh. Vedel sem, da pride svetovni prvak v ledesarstvu in to je vse.

Aja se to se je vedelo, da je bil odvisen od športa in z motnjo hranjenja. Sam sem bil od bondinga v zelo slabi koži in to mi je bilo vseeno o čem se bo govorilo. Do začetka seminarja sem bil jezen in slabe volje. Na potem se je začelo. Prvi vtis Janija je bil, da gej. Kar nima nobene veze ampak je res. Ta misel je hitro izplunkla, ko se je pogovor začel. Neje, z svojimi voditeljskimi izkušnjami, je zelo dobro začel pogovor in sprostil vzdušje. Jani me je pa popolnoma presenetil. Njegov pogled na življenje in način govora me je navdušil. Začutil sem ga v vsem o čem je govoril. Začutil sem njegovo bedo, jezo in žalost, ko je govoril o svojem boju z odvisnostjo od kolesa in hitrimo. Niti za trenutek mi nisem zavidal njegovih uspehov. Ko je govoril o svojem otroštvu sem si ga v glavi predstavljal kot mladega člana kluba, ki je utelovljal v športu.

Cel pogovor sem se primerjal z ujem oz z njegovo odvisnostjo. Spoznal sem, da se je bojeval tako, kot se bojimo mi z drogo. Vse skupaj pa je razlagal na zelo praktičen, samiseben in življenjski način.

Nisem pričakoval, da bo koliko psiludošnega znanja. Res se je videlo koliko se je moral oz. želel spremeniti in koliko je pretrpel zato. Dal nam je lepo vedeti, da še zdolei ni konec njegovega boja. Približal se nam je na zelo človeški in nevezvišen način, kar mi je bilo zelo všeč.

Kar nekaj uporabnikov ga je spraševalo o njegovi rešitvi bilki - IEQ metodi. Mene to ni zanimalo, ker mislim, da vsak odvisnik mora najti svoj način ven iz odvisnosti. To je bil pač njegov.

Videlo se je, da metode ~~ne~~ me želi promovirati; ampak odgovarja na zastavljena vprašanja.

Celoten pogovor mi je bil zelo zanimiv. Ne pomnim kdaj sem bil nazadnje tako pozoren skoraj tri ure. Še ljubot se mi ni dalo.

Zelo dobra izkušnja!

Mogoče sem pogrešal malo več povezovanja z našo odvisnostjo, mogoče kako njegovo vprašanje nam. Kako beseda več bi lahko povedali tudi o odvisnosti od drog oz. kako je podobna njegovi odvisnosti.

Marho

SEMINAR (JANI BRAJKOVIĆ)

Nisem pričakoval tako pomembnega dne kot je bil ta dan. Zelo osebna izpoved in zelo zrel pogled na preteklost. Vsak dan se učimo in ljudje na različne načine premagujejo svojo odvisnost. Je smiselno pogledati v otroštvo in videti kaj nam je dala in kaj moramo narediti s temi vzorci ki jih morimo s seboj.

Iz športnega vidika pa Jani SVAKA ČAST!

J. Brajković

VTIS

Mitja Veselič

SEMINARJA JANJIA BRAJKOVIČA

Seminar je bil nad mojimi pričakovanji, saj nisem mislil, da bo šel tako globoko oz. da bo sploh seminar na ta način na ~~kat~~ takšen je bil povezan z odvisnostjo.

Zanimivo mi je bilo, ko je stvari povezal s svojo vzgojo doma, kako je vso svojo potlačeno jezo od staršev reševal z prekomernim kolesarjenjem. Nekako sem videl sebe v njemu, sploh, ko je govoril o potlačeneu sovražstvu in občutki neuprečnosti, sploh, ko je govoril o tem, da nobenemu ni mogel pogledati v oči in se ni znal izražati, na neke načine me je spominjal na sebe.

Zanimivo mi je bilo, ko je povezal čustva in telo in kako telo vpliva na razum. Od seminara naprej sem bolj pozoren na svojo držo in mislim, da pozitivno vpliva name, saj sem v ramenskem predelu vedno potrcen.

Zanimiv mi je bila tudi analiza tistega fizičnega obračuna, kjer je lahko videl tudi, da je on sam bil odgovoren, da je vzbudil takšne občutke, pri drugemu kdesarju, saj se mi zdi, da mi zmožnost tarstne analize primanjkuje v vsakdanjem življenju.

Mislím, da sem se nekaj naučil iz tega seminarja in, da mi bo koristilo v poteku zdravljenja.

Mitja Kosir

Datum
Date

Ziga B.

6. Danes je bil seminar prav xammiv
Piskaral uau je oēem skito rasnic
70 rocinu sportnikov. Koliko truda
in uapora, ter preseganje vsch meje
8 je potrebno da uisnicis svoje
sauge, vse to pa nevede spremlja
odvisnost od športa.

Tako kot je ponedel je svoje telo
10 gual cēr meje, cēr meje tu si jili
nekdo tu tu odvisnik ve sua uti
11 predstavljati, clovek se za svoj ob
odbeci vama celenu ofrostou,
12 partnerskega odnosa in konec koncu
tudi zdvanja tu je posledica
13 prekomerne zbrata telesa. Tako
kot je sckel cēpan uau telo sporoēē
14 da je utapina tu da ve amove vē,
sua je zeha po športu prevetia, uau
15 uē poslusā telesa.

Pri meni se je dogajalo podobno,
16 Telo mi je umrlo iz duera v dan
sam bil blize smrti, ampak to ni
17 bilo, pomembno, pomembna je bil le
končni cilj droga in omgava.
18 Saka prefrana stvar pa mi to veic
šport, droga aledol so lahko na koncu
pogubim za uas, nekateri se tega zavedo
prvi cās drugo pa se vedajo v usodo.

VTIS
SEMINAR JANIJA BRAJKOVIČA

Presenetljivo dober seminar.

Sem mislila, da bo več govora
o njegovi karieri, uspehih ...

Dejansko sem videla zgodbo za

tem bliščem, prepoznala sebe

in ~~od~~^{od} mesa določene misli s
sabo. Ostaja mi ta, da ~~se~~^{se pri}

otročih izrazi to, kar stari
potlačijo.

fg