

NTAINNA JANI BANJKOVIC

Ment je je delal spred
brutalno izven.
Poučno predavanje tudi
ta naš odvisnik, saj ga
lahko zmoti inestimo
v naš svet odvisnosti.

On tvoj svet v semicno
ouano on pa v sport
katerje tudi motnje
hranjenja - bulimija.
Ne to je počel zelo
ekstremno.

Zelo razumljivo je
razlagal in čutila ter
njegovo strizo si p
je moral čuti je / st
otrok.

Netela ter tanj, da
je je vzel rezalno
potrdavit, seveda je
mogel prej pogledati v
svoj miselni proces, ter
v potrdit, inajdet
razloge, razoj je tako
deloval.

Tudi ta metoda
združevanja se mi zdi
zelo dobra, ker se
potrdavi na delovni
ravnih.

Seminar se mi je del
poučen celosten in zelo izven.

JANI BRAJKOVIČ

UTRINEK

Meu je govor Janija zelo prevzel saj je imel podobno življenje kot jaz od samega otroštva do športa ampak malo v drugačni obliki. Jaz imam tudi poškodbe od športa največ jih imam od nogometa. Tudi bolezni, ki jo imam ne morem primerjati z Janijem saj imam podobno sluzotrenjjo. V športu sem imel precej sreče saj sem igral nogomet vse do tridesetega leta. Treniral sem tudi karate, kickbox, box, odbojko a največ sem igral nogomet. Kot Jani sem imel tudi jaz težko otroštvo saj sem imel precej stroge starše. Imam tudi bolezni slabe držje in mislim, da imam to že od majhnih nog. Kot dolgo sem imel tudi odvisnost od marihuane, zato sem bil že na nekaj obravnavah kot so psihiatrična bolnišnica Ormož, zavod Pelikan Sostro in nazadnje sem poiškal pomoč tudi v Društvu Projekt Človek, kjer sem zdaj dva meseca. Tudi jaz opažam, da imam odvisnost od športa, saj me na toliko časa prevzame misel, da bi igral nogomet ali kolo. Nisem imel toliko dosežkov v športu kot Jani ampak mislim, da sva si precej podobna.

Leposi Zoran

JANI BRAJKOVIČ

UTRINKI IZ PREDAVANJA

Zelo zanimiva priprava o zasvojenosti s spantom.
Vse zasvojenosti so hude in nevarne in potrebna
je trdna volja, da se odvisnosti rešimo.

Tudi meni je dovolj odvisniškega življenja in
zelo si želim živeti tržno in mislim, da
sem na dolgi poti, hkrati pa se zavadam,
da bo boj verjetno trajal vse življenje.

J.T.

UTRINKI - PREDAVANJE JANI BRAJKOVIĆ

Zanimivo in lahko rečem tudi poučno srečanje z bivšim kolesarjem. Prej sem ga spremljal skozi celotno njegovo kariero in mihi pomislil nisem kaj se je vse v njegovem ozadju dogajalo. Zdaj sem dobil o njemu čisto novo in drugačno sliko. Splošno je znano da vzhumski šport ni zdrav še na sami fizični ravni. Tukaj pa sem dobil še v psihološki proces odraščanja takega športnika, drugi pogled. Pri športnikih vidimo samo uspehe in neuspehe, kaj pa je pri tem potrebno iztrovati nikjer ne piše. Sam Brajkovič pa je pojasnil zakaj in kako je do njegove bolezni sploh prišlo. Družina, trenerji, okolje v veliki meri vplivajo ali boš uspel ali ne. Kljub trenutni slavi pa je življenje uspešnega športnika lahko tudi žalostno in prazno. Pri tem srečanju mi je bila najbolj všeč odkritost in nezlaganost. To o čem je govoril so stvari, ki jih skoraj vsi že poznamo a se raje obračamo stran. Bolj pomemben je trenutni blišč. Žalostno, a takšen je svet in resnica-krut.

ŠENICA ALOJZ
KURČ

28.9.23

Jani Brajkovič

Brigita Strehar

Utrinki iz predavanja

Bil je zelo dobro predavanje o zasvojenosti glede njegovega športa do kolesarjenja in njegove bolezni. Govoril je zelo konkretno, poučno in razumjevoče, veliko je govoril kako je izrabljal svoja čustva, ki jih je usmerjal v kolesarjenje in tlačil v sebi bil odsoten do otrok in v družini. Tudi odvisen je bil z računalniškimi igrkami. Govoril je tudi o nasilju z matine strani, ni bil ljubeč, manj vreden spoštljiv, in zanesljiv, kolesaril je na dan do 5 ur.

UTRINKI IZ PREDAVANJA JANA BRAJKOVIČA

Dariko

Najprej nam je povedal o začetkih njegovega kolesarstva in vzrokih, da se je le-tega sploh lotil pri dokaj poznih 17-kih letih.

Navedel je tudi svoje dosežke v karjeri. Bil je svetovni prvak, zmagal dirko po Sloveniji, dirko po Španiji, bil šesti na Touru, premagal tedaj najboljšega kolesarja, zmagoval etape itd. itd. Doma je bil (v družini) psihofizično maltretiran, dostihreat lepen in ker te jize ni izrazil se je v njem kopičila in ta energija je pričel sproščati z velikimi, večerih prekomernimi napori pri treningih (več treninga kot normalno) zato je tudi hitro prišel do dobrih rezultatov. Kmalu se je začel tudi z bulimijo in pričel z dolgotrajnim zdravljenjem le-te. Po razljučku karjere se je seznanil z AQ terapijo in pričel svoje težave reševati po tej metodi. Odločil se je, da jo bo tudi sam začel preučevati in postal je tudi sam terapevt, da lahko pomaga ostalim ljudem, ki so v težavah. Navzoči so mu postavljali vprašanja in poslušali smo njegove transimivne, šivljinske, pa tudi hudomušne odgovore.

Bilo je poučno, jaz sem veliko odnesel od tega seminarja.

Dariko