

VSEBINSKI NAČRT DELA ZA LETO 2026

1. KLJUČNI POUDARKI DELA VEZANI NA CELOTNO ORGANIZACIJO

- Kadrovska stabilnost
- Sodelovanje pri vzpostavitvi prve Ts v zaporih
- Posvet ob 20 letnici delovanja Sc Piran
- Poenoteno beleženje uporabnikov
- Krepitev prostovoljnega dela in iskanje možnosti za nadaljnje zaposlovanje koordinatorja prostovoljnega dela
- Krepitev kulturno ustvarjalnih aktivnosti in evalvacija učinkov
- Nadaljevanje digitalizacije
- Sodelovanje na strokovnih dogodkih
- Letno srečanje vseh zaposlenih na temo izboljšav
- Krepitev komunikacije med vsemi deležniki
- Nadaljevanje promocije na socialnih omrežjih, priprava strokovnih člankov
- Nadgradnja strateškega načrtovanja in operacionalizacija strateških izzivov
- Preveriti in urediti status Malenškove 11
- Umestiti obnovo M11 v srednjeročni načrt
- Krepi zdrav življenjski slog - prehrana, tehnike sproščanja, zdravo preživljanje prostega časa

2. POSLOVANJE IN ZAKONODAJA

- Skrb za zakonitost poslovanja (finančno in vsebinsko poslovanje),
- Sprejem poslovnega poročila za leto 2025 in vsebinskega in finančnega načrta za leto 2026,
- Optimizacija dela in delovnih pogojev s pomočjo digitalizacije
- Vodenje stroškovnih mest v skladu s pogodbami s financerji, spremljanje finančnega stanja
- Redne seje UO/ SS /sestanki vodij/koordinacija
- Pridobivanje sredstev za delovanje in programe (razpisi, donacije, novi projekti...)
- Sodelovanje z zunanjimi službami, ki izvajajo posamezne storitve (računovodski servis, pravno svetovanje PIC, računalniške storitve, varstvo pri delu Vardal Prosen, d.o.o).
- Skrb za arhiviranje podatkov v skladu z zakoni, ureditev trajnega arhiva in evidenc
- Ažuriranje pravilnikov v skladu z obstoječo zakonodajo in našim delom (uskladitev zakonodaje, novi zakoni, pravilniki
- Varstvo osebnih podatkov
- Ažuriranje Poslovnika kakovosti
- Spremljanje novosti na področju dela z zasvojenimi in na področju socialnega varstva ter integriranje novih spoznanj v delo z uporabniki
- Vključevanje v zunanja telesa na področju zasvojenosti, na področju socialnega varstva in drugih pomembnih področij, sodelovanje z drugimi organizacijami
- Sodelovanje z zunanjimi institucijami in vodenje evidenc
- Analiza možnosti, virov, koristi in tveganj za črpanje evropskih sredstev,

3. IZVAJANJE KADROVSKE POLITIKE DRUŠTVA

- Zaposlovanje skladno z zahtevami posameznih sofinancerjev in finančnimi zmožnostmi, predvidoma zaposlitev 55 delavcev, ki skupaj opravijo 44 polnih delovnih časov
- Izvajanje letnih razgovorov, intervizije in supervizije ter spremljanje ustrezne zakonodaje
- Napredovanja delavcev
- Uskladitev urnikov centrov in razporeda delovnega časa
- Optimalizacija človeških virov.

4. DELO PO PROGRAMIH

4.1 PROGRAM PROJEKT ČLOVEK – JAVNI SOCIALNOVARSTVENI PROGRAM

Splošni cilji katerim pri svojem delu sledijo delavci v sprejemu in ostalih centrih programov Projekt Človek:

- Informiranje in ozaveščanje javnosti o problematiki zasvojenosti .
- Povezovanje z institucijami, ki se pri svojem delu posredno ali neposredno srečujejo s problematiko zasvojenosti .
- Psihosocialna podpora svojcem uživalcev drog (individualno in skupinsko delo).
- Terapevtske aktivnosti (individualni pogovori, skupinsko delo), motiviranje uporabnikov spremembe.
- Informiranje in svetovanje po telefonu in e-pošti.
- Krepitev zdravega življenjskega sloga uporabnikov in njihovih svojcev.
- Skupaj z uporabniki krepijo njihovo zdravo socialno mrežo..
- Usmerjanje uporabnikov v kvalitetno preživljanje prostega časa in družbeno sprejemljivo vedenje.
- Pomoč pri hitrejšem in lažjem vključevanju uporabnikov v okolje/družbo.
- Preprečevanje in zmanjševanje socialnih stisk.
- Pridobivanje novih uporabnikov (terensko delo, pojavljanje v medijih, ...).
- Izvajanje preventivnih delavnic za osnovno in srednješolsko populacijo. Namen je krepitev zdravega načina življenja, preprečevanje in zmanjševanje zasvojenost med mladimi.
- Usmerjanje in motiviranje uporabnikov k dokončanju šolanja, iskanju zaposlitve, reševanju stanovanjske problematike.
- Doseganje normativov MDDSZ

V letu 2026 bomo nadaljevali sodelovanje na projektu Kultura in duševno zdravje, kar pomembno prispeva k kvalitetnemu in pestremu izvajanju naših programov. S tem projektom bomo krepili prepričanje, da kultura, umetnost in prostovoljstvo predstavljajo ključen, a še vedno premalo izkoriščen potencial za podporo posameznikom in skupnostim. Projekt je usmerjen v grajenje trajnih povezav med sektorji, krepitev zmogljivosti nevladnih organizacij in ustvarjalcev ter razvoj bolj vključujočih, odpornih in zdravju naklonjenih skupnosti.

V letu 2026 bomo pričeli z novim projektom - **Terapevtska skupnost v zaporu**. To bo prvi tovrstni projekt v Sloveniji; pri čemer bomo izvajalci projekta znotraj pravosodnega sistema oz. preko uprave RS za izvrševanje kazenskih sankcij.

V letu 2026 se bomo posvetili tudi obravnavi **mladostnikov v stanovanjskih programih** in morebitnih prilagoditvah programa, ki bodo podprle posebne potrebe in značilnosti v mladostniškem obdobju.

MSC

RSC Koroške:

V letu 2026 bomo nadaljevali s številnimi preventivnimi delavnicami za učence in dijake. Nadaljevalo se bo delo na CSD Velenje, CSD Slovenske Konjice in CSD Slovenska Bistrica ter v MKC Slovenj Gradec ter v Radljah ob Dravi. Pridobivali bomo tudi sredstva na razpisih po različnih koroških občinah. Nadaljevalo se bo sodelovanje in povezovanje s strokovno in laično javnostjo ter lokalnimi skupnostmi na Koroškem s ciljem njenega ozaveščanja in pridobivanja novih uporabnikov ter različne promocijske aktivnosti. Pomembno bo tudi ohranjanje dobre komunikacije in dobrega sodelovanja ter medsebojne pomoči med delavci centra. Na letni ravni želimo napotiti najmanj 3 uporabnike v nadaljnje programe in pridobiti najmanj 120 uporabnikov ter bližnjih oseb skupaj. Pridobiti želimo tudi potrebno število uporabnikov glede na normative projekta za mlade Križišče.

SC Ruše:

V letu 2026 bomo nadaljevali delo v ZPKZ Maribor, Celje ter v odprtem oddelkom Rogoza ter UKC Maribor. Še naprej bomo sodelovali s CSD Pomurje. Okrepili oz. osvežili bomo sodelovanje z zunanjimi institucijami (probacijska enota, psihiatrična bolnišnica Ormož ter UKC Maribor - psihiatrični oddelek). Informirali bomo strokovno javnost v Pomurski, Savinjski in Štajerski regiji ter se povezovali z lokalnimi mediji. Na letni ravni želimo pridobiti najmanj 80 uporabnikov ter 70 bližnjih oseb.

SCDC NM:

V letu 2026 bomo Izvedli bomo 25 aktivnosti - preventivnih in drugih delavnic, skupino za dekleta, filmski klub. Vzpostavili bomo skupino za svojce 1 krat mesečno. Planiramo tudi izvesti 5 delavnic ali predavanj za svojce ali stroko. Organizirali bomo Srečanje in Okrogla miza na temo: Povezovalni dan – Kam, ko ne veš več kam?«

V program SC NM želimo vključiti 50 različnih uporabnikov ter pridobiti sredstva še v občini Brežice ter Trebnje.

SC Piran:

V letu 2026 je naš pomemben cilj izvedba Strokovnega posveta ob 20 letnici delovanja Sprejemnega centra Piran (planirano za 20.5.). Nadaljevali bomo delo v Postojni in Sežani 2 krat mesečno z namenom večje dostopnosti storitev ter s promocijo skrbeli za prepoznavnost centra. Nadaljevali bomo z skupinami za svojce odraslih zasvojenih oseb dvakrat mesečno. Uporabnikom, ki se udeležujejo pogovorov, bomo preko branja knjig približali problematiko zasvojenosti (biblioterapija). V mesecu novembru načrtujemo strokovno predavanje v Mestni knjižnici Postojna. Dodatna finančna sredstva si bomo zagotovili s prijavi na različne razpise. Tekom leta želimo vključiti 60 uporabnikov in 70 ključnih bližnjih oseb ter 2 uporabnika v stanovanjske programe društva.

SC Piran – dislocirana enota Nova Gorica:

V letu 2026 je pomemben cilj je še naprej povečati prepoznavnost in dostopnost enote (pojavljanje v medijih ter nadaljevati povezovanje z lokalnimi organizacijami). Planiramo izvajati 1x mesečno skupino s starši odraslih uporabnikov, o.č. če bo zanimanje tudi bolj pogosto. Nadalje bosta dva krat mesečno potekali dve skupini - skupina za mladostnike in skupina za odrasle, ki sta namenjeni posameznikom, ki se soočajo z motnjami hranjenja. Enkrat mesečno bomo izvajali skupino za mlade v PUM Ajdovščina. Potekalo bo povezovanje z osnovnimi in srednjimi šolami in izvajanje preventivnih delavnic. Nadaljevali bomo z delom v ZPKZ Nova Gorica. Tekom leta želimo vključiti 45 uporabnikov in 40 svojcev. Cilj je tudi vključiti vsaj 1 uporabnika v stanovanjske programe. V mesecu novembru bomo organizirali dan odprtih vrat.

SC Ljubljana:

V letu 2026 bo pomemben cilj je povečanje prepoznavnosti programov ter redno sodelovanje z organizacijami CZOPD, ZPKZ Ljubljana in Ig. Redno bomo izvajali skupino za svojce, ki bo zajemala edukativne vsebine za ključne bližnje osebe v obliki seminarjev ob vzporedni individualni obravnavi. Sodelovali bomo pri prijavi na razpise v občini Ljubljana ter za druge občine. Načrtujemo izvedbo enega družabnega dogodka za svojce. Kot pomemben nov cilj smo si zastavili vzpostavitev sprejemne pisarne v Gorenjski regiji. Programe bomo predstavili tudi v varnih hišah in materinskih domovih. Načrtovano število vključenih uporabnikov je 150, za kontinuirane uporabnike SORA in DIPO 15 uporabnikov, v stanovanjske programe želimo vključiti 10-15 uporabnikov.

TS-DID:

V letu 2026 bomo nadaljevali izvajanje programa s terapevtskimi, delovnimi, športnimi in kulturnimi aktivnostmi, ki bodo potekale po utečenem urniku. bo pomemben del še naprej individualizacija programa za uporabnike – fleksibilnost urnika in strukture, tematske skupine. Letos bomo uvedli vodene ustvarjalne delavnice, ki so ciljno usmerjene glede na terapevtski učinek in za katere smo v TS DID s pomočjo javnega delavca pripravili priročnik. Program bomo popestrili z meditacijami in tehnikami sproščanja. Pomemben cilj je tudi nadaljevanje beljenja prostorov, urejanje vrtno lope v prostor za pogovore in tlakovanje dvorišča. Vsak mesec se bo izvedel vsaj en daljši izlet v naravo; redno se bodo izvajali sprehodi enkrat tedensko. Še naprej planiramo izvajati redne, vodene športne aktivnosti 1 krat tedensko. Letos bomo bolj redno izvajali seminarje z adiktološko in terapevtsko vsebino, okvirno 1 krat mesečno. Načrtovano število vključenih uporabnikov je 6 uporabnikov ter 6 bližnjih oseb mesečno. Pomembno bo tudi vključevanje prostovoljcev ter praktikantov v delo centra.

TS:

V letu 2026 bomo nadaljevali izvajanje programa s terapevtskimi, delovnimi, športnimi in kulturnimi aktivnostmi, ki bodo potekale po utečenem urniku. Nadaljevali bomo z rednimi terapevtskimi dnevi, ženskimi oz. moškimi skupinami in dnevi, z filmoterapijo, izvedbo seminarjev. Nadaljevali bomo z vrtnarjenjem, samooskrbo ter urejanjem okolice. Z namenom naučiti uporabnike trezne sprostitve in zabave v vsakem tromesečju omogočimo udeležbo na zunanjih dogodkih (koncerti, opera, maraton itd.). Redno bodo potekali pohodi (15), meditacije, joga, ustvarjalnosti (4 vrste ustvarjanja), izvedba božične predstave, obiskovanje poletnih taborov in ozaveščanje o zdravem načinu življenja. Letos bomo okrepili motiviranje uporabnikov za sodelovanje v programu. Redno bomo izvajali skupino za

svojce za uporabnike TS, TS DID in TSS in izvedli 2 družinska dneva. Še naprej bomo spremljali učinkovitost urnika uporabnikov, ki smo ga uvedli v letu 2025 in po potrebi dopolnjevali in izboljševali. Uredili bomo novo pisarno za delavce, preuredili prostore tako, da bo več možnosti izvajanja individualnih pogovorov. Organizirali bomo delovno akcijo "Prenovimo Sopotnico", k sodelovanju bomo povabili druge centre DPČ. V okviru šivalnic/kreativnic planiramo izdelovanje čestitk, novoletnih daril, daril za daril za poslovne partnerje, promocijski material. Iz vidika razvoja programa želimo pripraviti gradivo in izvesti analizo učinkovitosti programa oz preveriti kaj je v programu ne/učinkovito glede na spremembe, ki jih zaznavamo pri uporabnikih drog. Pripravili bomo pobudo za delovno srečanje na nivoju PČ v okviru ID in povabili zunanje strokovnjake. Cilj je vključiti 16 uporabnikov mesečno v centru (skupaj z bližnjimi osebami, če so prisotne vsaj 1 uro na teden v programu).

TSS:

V letu 2026 bomo nadaljevali z rednimi terapevtskimi aktivnostmi tako za starše kot tudi njihove otroke kot tudi z delom na interakciji med starši in otroci. Izvajali bomo redne seminarje za starše ter usmerjali starše in njihove otroke h kreativnosti, prispevanju dela sebe in svojega življenja v skupnost, izvajali pravljичne urice ter jih usmerjali v dužabno-kulturne aktivnosti zunaj centra – sprehodi, pohodi, družinski dan, ustvarjalne delavnice, športni dan – vse z namenom skupnega kvalitetnega preživljanja prostega časa. Pomemben cilj je tudi kvalitetna integracija uporabnikov v družbo. Krepili bomo sodelovanje z rejniki in CSD, ter drugimi institucijami, ki obravnavajo otroke, z namenom zmanjševanja stisk staršev in otrok zaradi ločenosti. Letos planiramo: povabiti na podporno skupino in druženje prostovoljcev, ki delo opravljajo v našem centru (posebnosti prostovoljnega dela v TSS), izvesti športni dan uporabnikov in delavcev ter družinski dan, izvesti seminar prve pomoči in sodelovati pri izvedbi preventivnih delavnic, izvajati filmo terapijo in terapevtske dneve ter obisk lutkovnega gledališča ter živalskega vrta. Cilj je vključiti 8 uporabnikov mesečno v centru (skupaj z bližnjimi osebami, če so prisotne vsaj 1 uro na teden v programu).

CR:

V letu 2026 bomo aktivni bomo na področju vključenosti uporabnikov v trg dela in sodelovali z Zavodom za zaposlovanje ter izvajali zaposlitveni trening 2 krat mesečno ter mentorstvo v programu TS DID. Skupina za svojce bo potekala 2 krat mesečno. Še nadalje bomo skrbeli in razvijali živost centra ter urejali okolico: Ureditev dvorišča, gredic, ozelenitev dvorišča, zeliščni vrtiček, visoka greda, »nadstrešek« s trto – družabni kotichek; nabiranje zelišč, vlaganje, sušenje, marmelade, kompoti, domača vegeta. IZLET bomo izvedli 1 krat mesečno 3. sredo v mesecu. Organizirali in izvedli bomo abstinenci žur »Trežur« 2 krat letno, redno enkrat mesečno izlet, računalniško opismenjevanje 4 krat letno. Organizirali bomo športne aktivnosti v centru ter Razvijanje rokodelskih spretnosti - oblikovanje izdelkov iz gline, šivanje in izdelava mozaikov iz stekla. Organizirali in spodbujali bomo kulturno udeležba na opernih predstavah in ogled operne hiše. Sodelovali bomo pri multi timskih obravnavah socialne rehabilitacije uporabnika, vzporednih obravnavah, in se povezovali z drugimi institucijami, (DNK, CSD-JI, ZRSZ, CZOPD (CMZ), Psihiatrične bolnice, Ozara, Šent, Probacijska služba). Nadaljevali bomo z: izvajanjem stanovanjskega programa reintegracije ter doseganje normativa 6 uporabnikov v stanovanjski obliki CR, dnevni del (CR2) - 12 na mesec, 144 na leto, Predvideno število občasno vključenih uporabnikov v program: 13 na mesec, 156 na leto. Izvajali bomo še podprogram Stanovanjska skupina. Pogoji za izvajanje podprograma Replay in Skupine za abstinentne pa je vsaj nekaj zainteresiranih uporabnikov.

POM:

V letu 2026 bomo nadaljevali promocijo programa in se povezovali z drugimi institucijami, ki obravnavajo mladostnike. Izvedli bomo tudi dva 3 dnevna tabora. V primeru kadrovske stiske bomo mladostnike preusmerjali v POM Koper. Planiramo tudi najmanj dve interviziji v tem letu ter enkrat tedensko skupne terapevtske obravnave s POM Koper. Dvakrat letno bomo organizirali srečanje s prostovoljci. Letos bomo predvsem pozorni na redno izpolnjevanje dokumentacije.

POM KOPER

V letu 2026 smo si zastavili povečanje števila uporabnikov na 30, izvesti vsaj 10 preventivnih delavnic, skupaj s programom POM izvesti dva tabora in vključiti nanj nekaj uporabnikov. Še naprej bomo sodelovali z zunanjimi institucijami. Izvajal bomo skupino za mladostnike. Izvedli bomo dan odprtih vrat. Redno bomo izvajali skupino za svojce.

Zelo pomemben vidik poleg adiktologije in s tem urejanja zasvojenosti postaja usmerjenost k razvijanju potencialov, k aktivnemu in ustvarjalnemu preživljanju prostega časa in omogočanju praktičnih znanj, ki jih uporabniki potrebujejo za vsakdanje življenje. Vse kreativne tehnike, hkrati pa tudi poglobljene terapevtske tehnike, ki jih uvajamo, odprtost, dober odnos in raznolikost timov delavcev, kot tudi tudi svetovanja, ki jih omogočamo po zaključku programa potrjujejo našo specifičnost, uporabnikom pa dajejo možnosti izbire, napredovanja in osebne rasti.

4.2 KRIŽIŠČE

V letu 2026 bomo organizirali strokovni posvet v Piranu, ki bo obeležil 20-let delovanja SC Piran. Sodelovali bomo na predstavitvenih dogodkih v lokalnem okolju. Nadaljevali bomo z ločeno supervizijo in se udeleževali strokovnih usposabljanj. Še naprej se bomo preko družbenih medijev trudili približati mladim in jim nudili koristne informacije. Pripravljali bomo kvalitetne vsebine tako za mlade, kot tudi za starše.

Še naprej bomo nudili svetovanje za mladostnike in njihove starše ter učno pomoč in preventivne delavnice za učence in dijake. Organizirali bomo dva tabora za uporabnike Programa za otroke in mladostnike.

Organizirali bomo usposabljanje za izvajanje preventivnih delavnic, na katerih bomo za izvajanje le-teh usposobili prostovoljce.

4.3 PROSTOVOLJSTVO JE VREDNOTA

S projektom Prostovoljstvo je vrednota (2025-2027) bomo še naprej sistematično okrepili sodelovanje s prostovoljci, ustvariti spodbudno okolje za njihovo delo ter prostovoljstvo utrditi kot ključno družbeno vrednoto. Naš cilj ostaja vzpostavitev stabilne mreže aktivnih prostovoljcev, ki bodo dolgoročno prispevali k delovanju naše organizacije ter s svojim delom pozitivno vplivali na skupnost.

S projektom sledimo nacionalnim in evropskim smernicam za razvoj prostovoljstva in vseživljenjskega učenja. Prostovoljcem omogočamo pridobivanje novih znanj, izkušenj in kompetenc, kar povečuje

njihove zaposlitvene možnosti in prispeva k njihovi osebni rasti. Poseben poudarek namenjamo tudi vključevanju bivših uporabnikov programov, ki lahko s svojimi izkušnjami in predanostjo postanejo pomemben del prostovoljske mreže.

Ključni cilji projekta so promocija prostovoljstva, krepitev prostovoljstva kot vrednote. Do konca leta bomo izdelali in objavili Priročnik za prostovoljce na področju duševnega zdravja - področje zasvojenosti, in dokončali ter implementirali Protokol dela s prostovoljci. Glavni in ključni cilj projekta ostaja spodbujanje k destigmatizaciji zasvojenosti v širši družbi.

V letu 2026 bomo nadaljevali z uvajanjem digitalne dokumentacije prostovoljskega dela preko aplikacije EVI ter iskali možnosti za izboljšanje in širšo uporabo sistema.

V sklopu projekta načrtujemo tudi udeležbo na več promocijskih dogodkih v letu 2026.

4.4 KULTURA ZA DUŠEVNO ZDRAVJE

V letu 2026 na projektu Kultura za duševno zdravje načrtujemo nadaljnji razvoj pilotnih projektov *Dvojina* v Jesenicah, Kranju in Ajdovščini, Prisluhni gibu. Zaključek in projekcijo projekta Otroci tretje minute.

Razvoj modela socialnega predpisovanja - poglobljeno analizo pilotnih izkušenj in pripravo pilotnega modela socialnega predpisovanja za slovenski prostor v sodelovanju s konzorcijskimi partnerji, s Centrom za Krepitev zdravja, koordinatorji skupnostne obravnave, Nacionalnim programom MIRA, Izobraževalnimi ustanovami.

Izobraževanje za nevladne organizacije ter posameznike na temo načel, vrednot, protokolov, ki jih gre upoštevati pri snovanju modelov in storitev skupnostnih ukrepov v podporo duševnemu zdravju.

Sooblikovanje kataloga dobrih skupnostnih praks na presečišču kultura, duševno zdravje, prostovoljstvo.

Krepitev mreže in vidnosti, nadaljevanje čezsektorskega povezovanja (kultura–zdravje–NVO), mentorstva ter diseminacija rezultatov (objave, dogodki). S pomočjo Projekta bomo nadgrajevali kulturno ustvarjalne aktivnosti za uporabnike naših programov.

4. PROSTOVOLJCI in PRAKTIKANTI

Prostovoljci predstavljajo zelo pomembne deležnike pri izvajanju naših programov. Nadaljevali bomo s pridobivanjem kontinuiranih in stabilnih prostovoljcev, z zagotavljanjem kakovostnega in podpornega okolja za njihovo delo (mesečna srečanja za prostovoljce z namenom naslavljanja njihove potrebe, vzdrževati stik in odnos z njimi, jim nuditi podporo in informacije) z usposabljanjem in izobraževanjem

za prostovoljce (izvedba usposabljanja z namenom informiranja in poglobljanja razumevanja problematike zasvojenosti ter vabila prostovoljcem na naša strokovna izobraževanja) in promocijo prostovoljstva. Pri delu s prostovoljci bomo upoštevali zahteve Zakona o prostovoljnem delu. Pridobivanju in ohranjanju prostovoljcev bomo namenili posebno pozornost tudi s promocijo naših programov. Še naprej bomo učna baza za praktikante iz različnih fakultet. Vse aktivnosti bodo podprte in nadgrajene z vsebinami iz točke 4.3 tega dokumenta.

5. IZOBRAŽEVANJA

- Izobraževanje delavcev in prostovoljcev v skladu z zakonodajo na področju soc. varstva (skrb za doseganje normativov) in v skladu z letnim načrtom z namenom **nadgrajevanja znanja in krepitve kompetenc**
- Nadaljevanje **verificiranih izobraževanj** in izobraževanj z zunanjimi predavatelji
- Poudarek na naslednjih vsebinah: skrb zase, spoprijemanje s stresom, miselna naravnost; ukrepanje v primerih nasilja; delo z zasvojenimi in adiktologija, specifična znanja za delo...
- Predaja znanja med zaposlenimi
- Vodenje evidenc, izdajanje potrdil
- Izobraževanja za strokovni izpit in opravljanje le tega, v letu **2026- 6 delavcev**
- Izobraževanje za strokovni izpit za strokovne sodelavce
- Izvajanje izobraževanj / podajanje znanj (kongresi, konference, izobraževanja laične in strokovne javnosti,...)
- Omogočanje prostih dni za delavce, ki se izobražujejo v lastni režiji v skladu z zakonodajo na področju soc. varstva
- Zagotavljanje supervizije v treh supervizijskih skupinah
- Izobraževanja na področju vodenja, managementa in zagotavljanje coachinga
- Izvajanje preventivnih delavnic za učence in dijake, strokovne delavce in starše
- Organizacija enega posveta v Piranu
- Izvedba vsaj enega plačljivega izobraževanja za zunanje udeležence

6. IZVAJANJE UKREPOV DRUŽINI PRIJAZNEGA PODJETJA (DPP)

- Sestanki tima DPP
- poizvedba pri vodjih tima na temo usklajevanja poklicnega in zasebnega življenja delavcev
- koriščenje ukrepov DPP vseh zaposlenih za obdobje enega leta (1.3.2025 - 1.3.2026)
- priprava poročila za Ekvilib Inštitut za obdobje 1 leta (1.3.2025 - 1.3.2026)
- letni obisk svetovalke Ekvilib-a
- udeležba na virtualnih DPP srečanjih Ekvilib-a
- udeležba na letnem srečanju imetnikov certifikata
- Predlogi izboljšav in poročanje
- konec leta 2026 ali začetek leta 2027 bo notranja predavateljica Polona K. Jaramaz izvedla izobraževanje za vodje

7. PROMOCIJA DRUŠTVA

- V letu 2026 bomo nadaljevali z aktivnim komuniciranjem preko spletne strani ter družbenih omrežji Facebook in Instagram. Poseben poudarek bo na rednem objavljanju vsebin o programih društva, strokovnih temah, dogodkih, ter ozaveščanju o duševnem zdravju in zasvojsnosti.
- Pripravili bomo več vsebinskih kampanj z vsebinami zgodb uporabnikov, prostovoljcev in zaposlenih z namenom destigmatizacije področja zasvojenosti in približevanja dela društva širši javnosti.
- Spodbujali in krepili bomo vključevanje zaposlenih, prostovoljcev in uporabnikov v pripravo vsebin za objavo na spletni strani in družbenih omrežjih ter s tem spodbujali soustvarjanje in avtentičnost komunikacije.
- Zagotovili bomo redno izpolnjevanje in dopolnitev zbirnika medijskih objav na spletni strani ter sistematično spremljanje in dokumentiranje pojavljanja Društva Projekt Človek v medijih.
- V letu 2026 bomo digitalizirali centralno zbirko promocijskega materiala ter vzpostavili pregledno evidenco promocijskih materialov za lažje načrtovanje in uporabo pri dogodkih in promocijskih aktivnostih društva. V letu 2026 načrtujemo tudi osvežitev promocijskega materiala z uvedbo novih promocijskih predmetov za predstavitve društva in javne dogodke.
- Kot društvo bomo še naprej sodelovali na javnih dogodkih, festivalih nevladnih organizacij ter strokovnih srečanjih z namenom predstavitve programov in ozaveščanja javnosti, hkrati pa bomo aktivno iskali priložnosti za pojavljanje v medijih in objavo vsebin o delu Društva Projekt Človek.
- V letu 2026 bomo ponovno preverili možnosti za uvedbo enotnih elektronskih podpisov zaposlenih ter iskali ustrezne tehnične rešitve za njihovo centralno upravljanje.

8. PROMOCIJA ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU

V okviru promocije zdravja na delovnem mestu v letu 2026 bomo imeli izvedli naslednje aktivnosti:

Spremljali bomo razne članke povezane z zdravjem, sledili informacijskem središču za zdravje in spletne revije, kot npr. zdravjevnas.si, revijamojezdravje.si, nutris.org, aktivni.si, bodiekeo.si ter druge spletne strani, ki se ukvarjajo z zdravjem na delovnem mestu. Delavcem bom mesečno posredovala informacije povezane z zdravjem na delovnem mestu.

Organizirali bomo:

- pohod za delavce (opcija lažje in težje poti)
- predavanje na temo stresa (prepoznavanje zgodnjih opozorilnih znakov, praktične tehnike in orodja, psihološka odpornost in kultura, kako prepoznati znake izgorelosti pri sodelavcu...)
- delavnica čuječnosti (zvočna kopel)
- izlet energijske točke soteska Blejski Vintgar ali sprehod okoli Bohinjskega jezera
- priprava zdravega zajtrka
- po centrih - vedno na voljo sveže sadje in vode
- organiziran tradicionalni piknik DPČ jada
- dobrodelne športne akcije: zbiranje kilometrov (hoja, tek, kolesarjenje) za donacijo v dobrodelne namene
- obveščanje o redni kratki vadbi za raztezanje na delovnem mestu (office yoga)
- možnost tihe sobe (kotiček za kratek odmik miru in sprostitve na delovnem mestu)

- kratke ankete o boljšemu počutju na delovnem mestu
- pozornost povezana z zdravjem za delavce, ki v preteklem letu niso bili na bolniški odsotnosti
- objave dogodkov na družabnih omrežjih

9. SPREMLJANJA ZADOVOLJSTVA

- Spremljanja zadovoljstva delavcev
- Zadovoljstvo delavcev spremljamo enkrat letno preko anonimnega vprašalnika, na podlagi katerega oblikujemo analizo stanja.
- Spremljanje zadovoljstva uporabnikov
- Uporabniški svet

Pripravili:

- Polona Kersnik Jaramaz, univ. dipl. psih., spec. ZDT
- Tina Spevan.
- Helena Hercog, univ. dipl. psih.
- Igor Stojanov, prof. šp. Vzg
- Miran Ponedelek, org. soc. mreže
- Božena Blanuša, dipl. org. in menag. soc. dej.
- Tina Jert, univ. dipl. teol., spec.
- mag. Suzana Puntar, univ. dipl. sih.